



**ПРОТИВОЗАЧАТОЧНЫЕ
ТАБЛЕТКИ**

russisch

Deze folder De Pil geeft beknopt informatie over diverse aspecten van de pil en het pilgebruik. De folder geeft onder andere antwoord op veel gestelde vragen zoals:

- Hoe betrouwbaar is de pil?
- Kan een vrouw onvruchtbaar worden van de pil?
- Beschermt de pil tegen soa/hiv?

Deze folder is verkrijgbaar in 11 talen: Nederlands, Engels, Frans, Spaans, Portugees, Servo-Kroatisch, Russisch, Pools, Arabisch, Somalisch, Farsi

De folders kunnen besteld worden bij het secretariaat van de Rutgers Nisso Groep, telefoon 030 - 231 34 31. De folders kosten 40 euro-cent per stuk (excl. verzendkosten).

Планирование рождения детей

Здоровье ребенка во многом зависит от здоровья матери. Поэтому для многих женщин важно иметь возможность решать, хотят ли они детей, когда они хотят их иметь, и сколько они хотят их иметь.

В настоящее время повсюду в мире люди хотят иметь маленькие семьи, а не большие, как раньше. Использование противозачаточных средств предоставляет мужчинам и женщинам возможность планировать беременность и рождение детей.

Использование контрацептивных средств, и в их числе противозачаточных таблеток, является здоровым методом планирования семьи. Таким способом можно, например, избежать аборта, операции, которая может нанести вред здоровью женщины.

Каково действие противозачаточных таблеток?

В этой брошюре содержится информация об одном из способов планирования рождения детей, а именно об использовании противозачаточных таблеток. Противозачаточные таблетки, если их правильно принимать, препятствуют тому, чтобы женщина забеременела.

Какие существуют наименования противозачаточных таблеток?

Наименование противозачаточных таблеток, которые прописывают женщине, зависит от состояния ее здоровья, личных пожеланий, стоимости, а также удобства. Противозачаточные таблетки выпускаются в виде блоков по 21, 22 или 28 таблеток.

Как нужно принимать противозачаточные таблетки?

Женщине следует принимать по одной таблетке ежедневно в одно и то же время в определенной последовательности. Таблетки следует принимать в течение 21, 22 или 28 дней в зависимости от количества таблеток в блоке. Некоторые наименования таблеток предусматривают так называемый недельный перерыв, когда в течение 6 или 7 дней, в зависимости от наименования таблеток, женщине не нужно их принимать. В течение этой недели у женщины наступает менструация. По истечении 6 или 7 дней снова необходимо начинать принимать таблетки, даже если менструация еще не закончилась. Недельный перерыв ни в коем случае не должен продолжаться более 7 или 6 дней. Если в блоке содержится 28 таблеток, то недельный перерыв делать не нужно. Принятие таких таблеток не мешает нормальному прохождению менструации.

Женщине следует принимать противозачаточные таблетки ежедневно, вне зависимости от того, вступает ли она в половые сношения или нет. Если принимать таблетки только при вступлении в половой контакт, то риск забеременеть очень высок. Домашний врач, гинеколог или врач общества "Рютгерс Стихтин" (Rutgers Stichting), прописывающий Вам таблетки, подробно расскажет Вам, когда и сколько таблеток нужно принимать ежемесячно.

Противозачаточные таблетки могут принимать женщины любого возраста. Только в том случае, если Вы курите, желательнее после того, как Вам исполнится тридцать лет, перейти на использование другого контрацептивного средства или бросить курить.

Куда нужно обращаться женщине для получения противозачаточных таблеток?

Противозачаточные таблетки выдаются по рецепту врача, по этому рецепту их можно получить в аптеке. Противозачаточные таблетки обычно возмещаются медицинской страховкой или больничной кассой.

Насколько надежны противозачаточные таблетки?

Таблетки являются очень надежным контрацептивным средством. При правильном применении (выпивать ежедневно по одной таблетке приблизительно в одно и то же время) шанс того, что женщина не забеременеет, составляет 99%. Если Вы забыли принять таблетку, шанс забеременеть очень мал, если со времени принятия последней таблетки прошло менее 36 часов. Если со времени принятия последней таблетки прошло более 36 часов, обратитесь за советом к врачу.

Принятие определенных видов лекарств может ослабить действие противозачаточных таблеток. Более подробную информацию Вы можете получить у врача или аптекаря.

Если по прошествии менее 4 часов после принятия противозачаточной таблетки у женщины была рвота, риск забеременеть повышается. В этом случае лучше обратиться к врачу за разъяснениями, как поступить.

Каковы побочные действия противозачаточных таблеток и опасности, связанные с их применением?

Большинство женщин не имеет каких-либо жалоб при применении противозачаточных таблеток. В самом начале использования таблеток возможны жалобы на:

- головную боль;
- болезненно чувствительную грудь;
- нерегулярный менструальный цикл;
- повышенное кровяное давление;
- смену настроений.

Обычно через пару месяцев эти жалобы проходят. Если жалобы не проходят, женщине следует обратиться к врачу за консультацией.

Есть ли опасность для женщины стать бездетной, используя противозачаточные таблетки?

Женщина не может стать бездетной, используя противозачаточные таблетки. Если женщина захочет забеременеть, ей следует перестать принимать таблетки. Практически всегда после прекращения принятия таблеток менструация наступает сама по себе, и женщина сразу же (опять) может забеременеть.

Могут ли противозачаточные таблетки повлиять на развитие плода?

Влияние противозачаточных таблеток на развитие плода не доказано.

Есть ли риск заболеть раком по причине принятия противозачаточных таблеток?

Доказано, что противозачаточные таблетки снижают опасность раковых заболеваний яичников и матки. Однако, похоже, что опасность заболеть раком груди немного выше у женщин, принимающих противозачаточные таблетки по сравнению с женщинами, их не принимающими. Неизвестно, влияет ли на этот факт принятие противозачаточных таблеток.

Будет ли менструация проходить менее болезненно и уменьшатся ли боли в животе вследствие принятия противозачаточных таблеток?

Да, вследствие принятия противозачаточных таблеток могут уменьшиться боли, а также снизиться кровопотеря.

Полнеет ли женщина из-за принятия противозачаточных таблеток?

Не обязательно. Но верно то, что организм женщины, принимающей противозачаточные таблетки, способен удерживать немного больше жидкости. Из-за этого временное увеличение веса на 1 кг вполне нормально.

Насколько помогают противозачаточные таблетки против прыщей?

Существуют определенные виды противозачаточных таблеток, принятие которых может уменьшить подобные жалобы.



Защищают ли противозачаточные таблетки против венерических заболеваний и ВИЧ?

Нет. Они предохраняют только от беременности. Для предупреждения заражения венерическими заболеваниями и ВИЧ следует наряду с таблетками использовать презерватив.

Отношение к использованию противозачаточных таблеток

В начале 90-х годов повсюду в мире возросло внимание к праву о деторождении. Это право основывается на том, что каждая женщина должна сама принимать решения, касающиеся ее тела, а, следовательно, и сексуальности и деторождения.

Если противозачаточные таблетки неприемлемы как способ контрацепции, в доверительной беседе с врачом можно обсудить другие формы предохранения.

Зачатую сексуальные отношения разрешаются только в рамках брака. Куда может обратиться за советом незамужняя или одинокая женщина, если она захочет принимать противозачаточные таблетки? В больших городах существуют женские или дискуссионные группы, в которых можно обсудить друг с другом эти и другие вопросы.

Женщины также могут обратиться к врачу или медсестре. Врач и медсестра обязаны хранить профессиональную тайну, им запрещается рассказывать кому-либо о том, что они предоставляют информацию о противозачаточных таблетках или прописывают их.



Более подробная информация

Информацию (на голландском языке) о противозачаточных таблетках или других контрацептивных средствах Вы можете (анонимно) запросить у:

- домашнего врача, гинеколога;
- медсестер или врачей в центре по приему беженцев;
- по телефону доверия для женщин-иммигранток.

Номера телефонов

Общество "Рютхерс Стихтин" (Rutgers Nisso Groep):
Центральный офис в г. Утрехт: 030 - 231 34 31

Телефоны доверия для женщин-иммигранток
Район Гааги: 070-3622629 (по вторникам и пятницам с 10 до 14 ч.)

Район Северного Брабанта: 073 - 614 88 44 (по вторникам, четвергам и пятницам с 10 до 14 ч.)

Вы также можете найти информацию в сети интернет:

www.rng.nl
www.nigz.nl
www.organon.nl
www.femalelife.com

Colofon

Координация: Ивон ван дер Слаус
Автор текста: Теун Фиссер
При участии отдела исследований Rutgers Nisso Groep, NIGZ

Копирайт: Rutgers Nisso Groep, afdeling Innovatie

Оформление: Green Light, Hilversum
Отпечатано: Drukkerij Imprimio, Bussum

Эта брошюра была издана при финансовой поддержке VWS и Organon Nederland BV.