



МОЛОДОМУ ДОБРОВОЛЬЦУ ВСЕ ПО ПЛЕЧУ!
Раздаточный материал

Изъявления благодарности:

Этот документ стал результатом процесса, инициированного Региональным бюро Европейской сети МФПС, и последующего четырехдневного международного консультативного совещания в Брюсселе в июне 2008 года. В этом совещании участвовали сотрудники и молодые добровольцы Регионального бюро и членских ассоциаций Испании (Federación de Planificación Familiar de Estatal), Эстонии (Эстонская ассоциация сексуального здоровья), Кыргызстана (Союз репродуктивного здоровья Кыргызстана) и Македонии (Ассоциация обучения и исследований в области здравоохранения). Центральное бюро МФПС поддержало эту инициативу, приняв активное участие в проведении этого совещания и подготовке документа.

Региональное бюро Европейской сети хотело бы выразить признательность всем тем, чьи экспертные знания, энтузиазм и неоценимая поддержка, сделали возможным создание этого документа.

РАЗДАТОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ:

Модуль Молодым добровольцам все по плечу!

Раздаточный материал: Политика МФПС в отношении добровольческой работы

Политика 1.2

Добровольческая работа

1. Преданность добровольцев своему делу является основополагающим принципом, на котором зиждется деятельность МФПС с момента ее основания, и который по-прежнему является главным источником силы и авторитетности Федерации.
2. Доброволец, работающий в МФПС, разделяет миссию организации, ее видение и ценности и бесплатно предоставляет свое время, знания, навыки и опыт в распоряжение членской ассоциации. Добровольцы поступают таким образом, стремясь добиться перемен в своем сообществе и улучшить сексуальное и репродуктивное здоровье и благосостояние людей, которым призвана служить ассоциация.
3. Большинство добровольцев платят номинальные членские взносы в своей членской ассоциации, что дает им право участвовать в демократическом функционировании организации. Есть также добровольцы, желающие посвятить ассоциации свое время и свои идеи, при этом не становясь официально ее членом.
4. Выборные добровольческие органы управления обеспечивают руководство на всех уровнях Федерации в партнерстве с ее руководителями.
5. Время, уделяемое добровольцами работе в МФПС, зависит от функции, которые они выполняют, и потребностей членской ассоциации. Некоторые люди будут заниматься добровольчеством каждый день, другие – несколько часов в неделю, еще одна категория будет участвовать лишь в разовых мероприятиях. Некоторые добровольцы захотят приложить свои усилия на уровне местного сообщества, а другие могут пожелать быть избранными в орган управления, чтобы иметь возможность воздействовать на выработку политики и на будущие программы работы. При этом, у каждого добровольца есть своя роль, независимо от ее масштабов.
6. Членские ассоциации должны выявлять возможности плодотворной работы для всего спектра добровольцев самого различного толка, включая молодых добровольцев. Они могут заниматься сбором средств, раздавать презервативы в своем сообществе, просвещать своих сверстников или лоббировать влиятельных лиц. Какой бы характер ни носила эта работа, функция членской ассоциации состоит в том, чтобы индивидуальный вклад каждого добровольца был эффективным, замеченным и признанным.

7. При необходимости членская ассоциация сотрудничает с правительствами, чтобы создать благоприятную правовую базу для добровольчества в своей стране.
8. Чтобы справиться с задачами, которые ставит перед нами 21-ый век, все членские ассоциации должны целенаправленно:
 - поощрять мужчин и женщин, молодых и взрослых, разделяющих миссию и ключевые ценности МФПС, к тому, чтобы они реализовывали себя в движении по борьбе за сексуальное и репродуктивное здоровье и права, и могли в ходе своей деятельности встречаться с новыми людьми и получать удовлетворение и удовольствие от того, что им удастся добиться в качестве проводников изменений;
 - предоставлять существующим и потенциальным добровольцам возможности, информацию и подготовку, которые им требуются для развития их интересов и навыков и для того, чтобы они могли вносить вклад в работу ассоциации;
 - демонстрировать специфическую ценность добровольчества для работы ассоциации, документировать эту информацию и регулярно доводить ее до сведения тех добровольцев, которые помогли проведению в жизнь важных изменений;
 - поощрять добровольцев и повышать их квалификацию, чтобы они брали на себя руководящую роль и обязанности, связанные с управлением ассоциацией;
 - обеспечивать добровольцам страхование, в соответствии с местным законодательством, с целью покрытия ответственности и других ситуаций, связанных со здоровьем и поездками; и
 - детально излагать в письменном виде позицию в отношении привлечения добровольцев, оказания им поддержки и работы с ними в соответствии с руководящими положениями, записанными в этой политике.

*В соответствии с решением Центрального Совета от ноября 1990 г.
Последние поправки внесены Руководящим Советом в ноябре 2007 г.*

Раздаточный материал: Молодежная политика МФПС применительно к АСРЗ

Политика 4.7

УДОВЛЕТВОРЕНИЕ ПОТРЕБНОСТЕЙ МОЛОДЕЖИ

1. МФПС активно работает над выполнением задач, записанных в Молодежном манифесте МФПС (1), и занимается пропагандой, защитой и поддержанием прав, связанных с сексуальным и репродуктивным здоровьем всей молодежи (2), включая правот:
 - a. на информирование и образование в вопросах сексуальности;
 - b. на всеобъемлющие услуги в области сексуального и репродуктивного здоровья, включая полный спектр противозачаточных средств;
 - c. на удовольствие и доверие в интимных отношениях и всех аспектах их сексуальности;
 - d. полное участие в жизни общества в качестве его активных членов
2. Федерация и ее членские ассоциации планирования семьи (АПС) призываются к тому, чтобы вместе работать над устранением всех правовых, административных, институциональных и других барьеров, негативно сказывающихся на правах молодежи, связанных с сексуальным и репродуктивным здоровьем.
3. МФПС и ее членские АПС должны признавать неоднородность ситуации молодежи и стремиться обеспечивать, чтобы потребности сексуального и репродуктивного здоровья молодых людей удовлетворялись независимо от их возраста, пола, сексуальной ориентации, расовой принадлежности, инвалидности, воспитания, верований, наличия ВИЧ или другого статуса. МФПС твердо намерена работать над преодолением факторов, которые делают молодых людей особенно уязвимыми к ВИЧ/СПИДу, инфекциям, передаваемым половым путем (ИППП) и нежеланной беременности, а также другим проблемам сексуального и репродуктивного здоровья (СРЗ).

Право на информацию и образование

4. МФПС и ее членские ассоциации планирования семьи призываются к тому, чтобы пропагандировать и предоставлять информацию и образование в вопросах СРЗ, которая повышает независимость и чувство собственного достоинства у молодых людей, обеспечивает их знаниями и уверенностью, позволяющих им принимать обоснованные решения. При предоставлении информации и образования в вопросах СРЗ должны приниматься во внимание следующие соображения:
 - a. Информация должна быть доступной детям и молодым людям всех возрастов в соответствии с их меняющимися способностями.
 - b. Независимо от того, ведут они половую жизнь или нет, и от их сексуальной ориентации, молодые люди должны получать информацию, позволяющую им чувствовать себя комфортно и уверенно в отношении своего тела и своей сексуальности.
 - c. Должно предоставляться всеобъемлющее сексуальное образование, помогающее молодым людям приобретать навыки для того, чтобы договариваться со своими партнерами об условиях интимности и безопасной сексуальной практики, включая решение о том, вступать или нет – и в какой момент – в половые сношения.
 - d. Необходимы широкомасштабные стратегии информирования и образования, позволяющие обращаться к молодым людям как в учебных заведениях, так и вне учебной среды. Особое внимание должно уделяться наименее благополучным группам молодежи.

Право на услуги сексуального и репродуктивного здоровья

5. МФПС привержена делу предоставления и пропаганды услуг “дружественных по отношению к молодежи”, легко доступных всем молодым людям, независимо от их возраста, пола, гражданского состояния или финансовой ситуации.

Членские АПС поощряются к тому, чтобы предоставлять услуги, “дружественные по отношению к молодежи”, и лоббировать их предоставление, включая следующее:

- a. Обеспечение доступных услуг сексуального и репродуктивного здоровья для молодых людей, и обеспечение защиты личных данных. Конфиденциальность должна стоять во главе угла.
- b. Сотрудники ассоциаций должны всегда обращаться с молодыми клиентами с уважением, оказывая им всяческую поддержку и не высказывая личных суждений.
- c. Особое внимание и специальные подходы, отражающие различие в потребностях молодых мужчин и молодых женщин.
- d. Доступ к полному спектру контрацепции.
- e. Борьба с ненадежными методами прерывания беременности у молодых женщин. Консультирование должно включать все возможные варианты, имеющиеся в распоряжении женщины, и учитывать обстоятельства личной жизни и национальные и семейные традиции.
- f. Проявление тонкости и благожелательности в процессе консультирования и последующего ведения молодых женщин после аборта. Должно предоставляться консультирование и обслуживание в вопросах противозачаточных средств, чтобы сократить риск последующих нежеланных беременностей.

Право на удовольствие и доверие

6. МФПС убеждена в том, что молодые люди, знающие свое тело, уверенные в нем и довольные им, лучше “подкованы” для налаживания гармоничных интимных отношений в настоящий момент и в будущем. МФПС также признает право всех молодых людей получать удовольствие от половых отношений и проявлять свою сексуальность в соответствии со своими предпочтениями.
7. МФПС и АПС должны стремиться вселять в молодежь чувство уверенности в себе и в своих силах и побуждать ее к осознанию своих прав и уважению прав других. Такой подход необходим, чтобы обеспечивать сексуальное и репродуктивное здоровье и психическое равновесие молодых людей.
8. Признавая, что физическое и психическое благосостояние неразрывно связано со свободой от всех форм сексуального насилия и принуждения, МФПС и АПС должны активно бороться за устранение жестокого обращения с молодыми людьми на гендерной почве, включая увечье женских гениталий. АПС поощряются к тому, чтобы предлагать услуги молодым людям, пострадавшим от сексуального насилия, и вести активную агитаторскую работу по вопросам сексуального насилия на гендерной почве.

Право на участие

9. МФПС поощряет АПС оказывать молодым людям поддержку и обеспечивать, чтобы они приобретали практические навыки и знания, которые позволили бы им максимально полноценным образом участвовать в жизни общества. В своей работе с молодежью, МФПС и АПС должны принимать во внимание следующие аспекты:
- a. Должны предприниматься все усилия для вовлечения молодых людей в разработку, реализацию и оценку программ и услуг АПС и обеспечения того, чтобы они были облечены полномочиями в отношении принятия решений.
 - b. АПС и Регионам настоятельно рекомендуется добиваться того, чтобы молодые люди представляли, по крайней мере, 20% членов в органах, принимающих решения, в соответствии со структурой Руководящего совета МФПС.
 - c. Участие молодежи должно строиться на основе равноправного партнерства между молодыми людьми и взрослыми.
 - d. Молодые люди должны побуждаться к участию во всех вышеуказанных процессах посредством обеспечения ресурсов (материальных и финансовых), информации и профессиональной подготовки.
 - e. АПС не должна проводить различий на почве возраста, особенно, в том, что касается принятия заявлений на вступление в АПС, предоставления информации или услуг, найма на работу сотрудников или любого другого аспекта работы Ассоциации, в соответствии с законодательством соответствующей страны. АПС должны прилагать все усилия для активной вербовки молодых людей в качестве членов АПС.

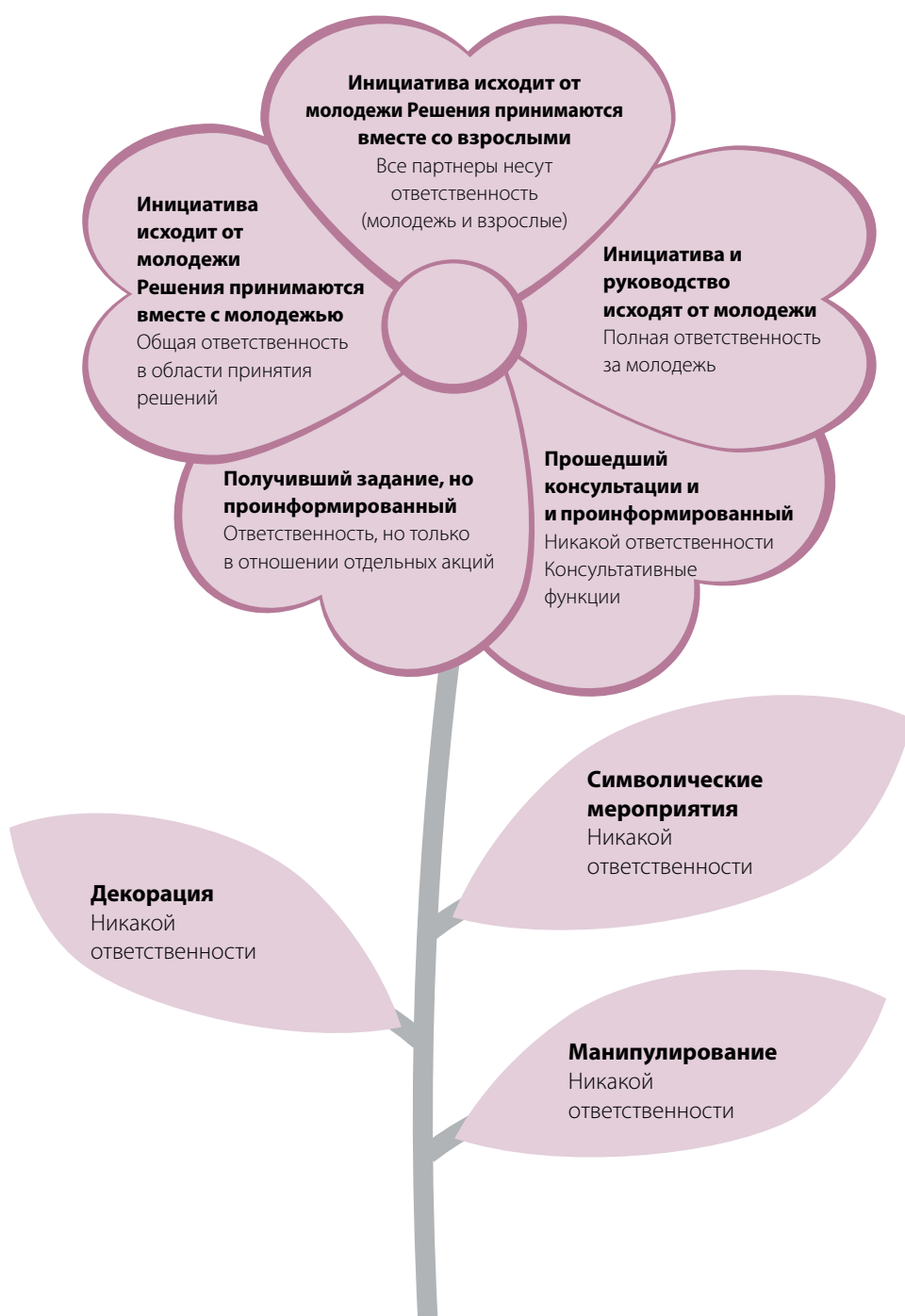
1. *Молодежный манифест МФПС является одним из ведущих сводов принципов работы Федерации. Он был подготовлен группой молодых людей со всего мира в 1998 года. Он обсуждался и был утвержден на заседании Молодежного парламента МФПС и принят на Общем собрании членов МФПС и Заседании центрального совета в ноябре 1998 года.*
2. *Термин 'молодежный' относится к сборной возрастной группе от 10 до 24 лет, также признанной в качестве таковой Всемирной Организацией Здравоохранения.*

В соответствии с решением Центрального совета от 11-1990 года
Последний раз исправлено Правлением в мае 2005 г.

Раздаточный материал - Цветок участия

Цветок участия

YOUACT - Европейская сеть сексуальных и репродуктивных прав молодежи



Раздаточный материал: Политика, направленная на создание безопасных условий для молодежи

Политика 4.19

ЗАЩИТА ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ

Создание безопасных условий в работе с детьми и молодежью

1. Цель этой политики состоит в том, чтобы обеспечить комплекс руководящих принципов, которым могли бы следовать добровольцы и сотрудники Федерации, чтобы предотвращать злоупотребления, способствовать распространению этической практики и, в целом, создавать безопасные условия существования для детей и молодежи.
2. В 1998 году МФПС приняла Молодежный манифест и, тем самым, приняла на себя обязательство защищать и поддерживать сексуальное и репродуктивное здоровье и права всей молодежи.
3. Уважение, защита и удовлетворение потребностей и прав сексуального и репродуктивного здоровья молодых людей, куда входит право не подвергаться плохому обращению или домогательствам в какой бы то ни было форме и право на участие в принятии решений, влияющих на их жизнь, отныне образует центральную составляющую Стратегической программы МФПС, утвержденной Руководящим советом в ноябре 2003 года.
4. Чтобы инициативно действовать в сфере охраны прав молодежи, МФПС отныне нуждается в едином подходе, в котором особое внимание уделялось бы обязанностям Федерации по содействию распространению этической практики, предотвращению жестокого обращения и защите детей и молодых людей, с которыми и для которых она работает.

Обязательство и руководящие принципы Федерации

5. МФПС считает, что любые формы жестокого обращения с детьми представляют собой нарушение прав ребенка, и что все дети имеют право на защиту от плохого обращения, как записано в Конвенции ООН 1989 года «О Правах ребенка» (КПР ООН).
6. Приверженность МФПС делу защиты детей и молодых людей от любых форм жестокого обращения соответствует целям Молодежного манифеста МФПС, Политики МФПС по удовлетворению потребностей молодых людей и Хартии МФПС по сексуальным репродуктивным правам.
7. МФПС признает, что:
 - a. Дети и молодые люди особенно беззащитны перед лицом насилия, эксплуатации и жестокого обращения;
 - b. Плохое обращение с детьми и их эксплуатация не допустимы ни в какой форме;
 - c. Дети и молодые люди, с которыми и для которых она работает, имеют право на защиту от любых форм плохого обращения и эксплуатации.
8. Поэтому, в своей работе с детьми и молодежью и для них МФПС привержена следующим руководящим принципам:
 - a. Содействие распространению этической практики и этического поведения среди добровольцев и сотрудников;
 - b. Защита от любых форм физической или психической жестокости, травмы, пренебрежения, дурного обращения или эксплуатации детей и молодежи
 - c. Предотвращение плохого обращения и эксплуатации/насилия.

Претворение политики в жизнь

9. В соответствии с этой политикой, Секретариат и его членские ассоциации должны прикладывать все усилия для повышения осведомленности добровольцев и сотрудников и разрабатывать свои собственные руководящие принципы и процедуры для защиты детей и молодежи. Они могут включать следующее:
 - a. Разработка методов контроля надежности добровольцев и сотрудников (включая воспитателей сверстников), прямо или опосредованно работающих с детьми и молодежью;
 - b. Введение процедур отчетности, расследования и принятия мер в случаях дурного обращения с детьми и молодыми людьми;
 - c. Привитие добровольцам и сотрудникам МФПС осознания необходимости и навыков защиты детей и молодежи;
 - d. Разработка руководства в отношении того, как дети и молодые люди должны представляться с помощью средств информации и изображений;
10. В обязанности Генерального директора, Региональных директоров и Исполнительных директоров членской ассоциации входят разработка и внедрение, с учетом структуры своей организации (Центральное бюро, Региональное бюро и членская ассоциация), соответствующих руководящих указаний и процедур, отвечающих принципам, записанным в этой политике. Сотрудники Молодежного отдела Центрального бюро МФПС должны быть готовы предоставить рекомендации по элементарным формам протокола и поддерживать эту работу в целом.

В соответствии с решением Центрального совета от июня 2005 года

Раздаточный материал: Базовая информация по созданию безопасных условий для молодых добровольцев

Распознавание ситуаций нарушения политики защиты детей; плохое обращение и травля

Дурное обращение с детьми наблюдается и вне семейного круга. Даже лицам, имеющим опыт работы в этой области, не всегда легко распознать ситуацию, когда может иметь место – или уже имеет место - дурное обращение. Сотрудники и добровольцы, в статусе штатных работников или добровольцев, не всегда являются специалистами в распознавании таких ситуаций. Однако они обязаны принимать меры, если у них вызывает озабоченность чье-то поведение (взрослого или другого подростка) по отношению к юному человеку, и следовать процедурам, разработанным в ЧА. Поэтому, ЧА должны поощрять сотрудников и добровольцев и требовать от них, чтобы они немедленно выносили ситуацию на обсуждение со специально назначенным для этого лицом всякий раз, когда у них возникает беспокойство в отношении благополучия того или иного молодого человека.

Дурное обращение

Дурное обращение может иметь место в самых разнообразных сферах деятельности, включая спорт, и может наблюдаться в любом месте, где присутствует молодежь. Последствия плохого обращения могут быть столь пагубными, что, если их оставить без внимания, они могут преследовать человека в его взрослой жизни. Так, лицо, подвергшееся в детстве насилию, может столкнуться с трудностями, и порой непреодолимыми, в установлении прочных и стабильных отношений, основанных на доверии, может стать жертвой наркомании или проституции.

Молодые люди - инвалиды

Существует целый ряд исследований, позволяющих предположить, что дети и/или взрослые с физическими или умственными недостатками, подвергаются повышенному риску дурного обращения. Это является результатом целого ряда факторов, таких как стереотипное мышление, предрассудки, дискриминация, изоляция и неспособность защитить себя или адекватным образом сообщить о происшедшем.

Расовая принадлежность и расизм

Молодые люди различных этнических, религиозных и культурных групп чаще становятся жертвами издевательства, расовой дискриминации и институционального расизма

Физическое насилие

Речь идет о ситуациях, когда взрослые лица (как мужчины, так и женщины), наносят физический вред или травму молодым людям в форме ударов, встряски или другого вида физической агрессии по отношению к молодому лицу.

Сексуальная агрессия

Речь идет о ситуации, когда девушки и юноши подвергаются половому насилию со стороны взрослых или своих сверстников (обоих полов), использующих молодых людей для удовлетворения своих сексуальных потребностей. Это может включать полный половой акт, мастурбацию, оральный секс, анальное сношение и ласку. Показ молодым людям порнографических материалов (книги, видеофильмы) или обсуждение интимных сюжетов в сексуально откровенной форме также представляет собой форму сексуального насилия. На наших учебных занятиях некоторые интерактивные методы и приемы, предусматривающие физический контакт с молодыми людьми, могут потенциально создавать ситуации, когда сексуальное насилие может оставаться незамеченной. Власть над молодыми людьми, которой обладают воспитатели и лидеры, обучающие сверстников, также, в случае злоупотребления ею, может привести к возникновению противоправных ситуаций.

Эмоциональная жестокость

Речь идет о последовательном плохом обращении с молодым лицом, которое может привести к тяжелым и стойким неблагоприятным последствиям для его эмоционального развития. Оно может включать настойчивое убеждение молодых людей в том, что они ни к чему не годны, не любимы, неадекватны или полезны лишь в той мере, в какой они могут удовлетворить потребности другого лица. Речь может идти о возрасте или неадекватных с точки зрения развития требованиях, предъявляемых к молодежи. Это может приводить к ситуациям, когда молодые лица чувствуют себя усталыми или подвергающимися опасности из-за того, что на них постоянно кричат, им угрожают или их дразнят, что может сделать подростка чрезвычайно нервным или замкнутым. Определенный уровень эмоционального насилия присущ всем типам дурного обращения с подростком. Эмоциональное насилие в ЧА может существовать, если сверстники, выступающие в роли воспитателей, или молодые клиенты подвергаются несправедливой критике, обзыванию и сарказму, травле или настоянию вести себя определенным образом, выходящим за рамки реальных возможностей.

Признаки дурного обращения

Среди признаков того, чтобы ребенок может подвергаться дурному обращению, можно назвать следующие:

- Необъяснимые или подозрительные травмы, такие как синяки, порезы или ожоги, особенно, если они находятся на участках тела, обычно не предрасположенных к такого рода травмам
- Травма, объяснение которой выглядит неубедительным
- Молодой человек описывает ситуацию, которая выглядит как противоправный акт в его отношении
- Кто-то другой (молодой или взрослый человек) выражает беспокойство в отношении благополучия другого молодого человека
- Необъяснимые изменения в поведении (например, чрезмерное спокойствие, замкнутость или вспыльчивость по пустякам)
- Необъяснимый уровень сексуальной информированности
- Чрезмерно откровенное с сексуальной точки зрения поведение
- Недоверие к взрослым, особенно, к тем из них, с кем отношения были обычно совершенно нормальными
- Молодой человек с трудом обзаводится друзьями
- Ему/ей не дают общаться с другими молодыми лицами

Следует признать, что этот список не исчерпывающий, и присутствие одного или нескольких индикаторов не является доказательством того, что жестокое обращение реально имеет место. Хорошие рабочие отношения с родителями помогут пролить свет на любую проблему. Решение о том, имеет или не имеет место жестокое обращение, не входит в круг полномочий сотрудников ЧА, но они обязаны принимать меры в отношении всего того, что вызывает беспокойство.

Травля

Очень важно признавать, что в некоторых случаях плохого обращения с детьми, его источником не обязательно является взрослое лицо. Обидчиком может быть и молодой человек, как это происходит в случаях издевательства и травли. Под травлей понимается намеренно вредоносное поведение, обычно носящее повторяющийся характер, в течение определенного периода времени, когда тем, кто подвергается травле, трудно защитить себя. Травля определяется как:

Повторяющееся (систематическое) агрессивное словесное, психологическое или физическое поведение индивидуума или группы в отношении другого индивидуума или индивидуумов.

Хотя мишенью травли может быть любое лицо, чаще всего жертвами становятся стеснительные, чувствительные, а иногда тревожные или не уверенные в себе люди. Иногда их выделяют по физическим признакам – ожирение, маленький рост, инвалидность или принадлежность к другой расе, религии или культуре. Обидчиками в таких ситуациях могут быть и девочки, и мальчики, хотя склонность к травле носит более выраженный характер среди мальчиков. Хотя травля часто наблюдается в школах, исследования показывают, что она может происходить – и реально происходит – повсюду, где не установлен действенный контроль – на пути в школу и из нее, на спортивном состязании, в молодежном центре и на других молодежных мероприятиях. Круг обидчиков весьма неоднороден; они издеваются над своими жертвами по самым разным причинам, и иногда сами подвергались травле в прошлом. Обычно у обидчиков невысокий уровень самоуважения, по натуре они легко возбудимы, агрессивны и завистливы. Решающим моментом является то, что они нашли способ обретения власти над другими, и имеется все больше доказательств того, что злоупотребление этой властью может вести к преступлению.

Формы травли

Существуют различные формы травли:

- физическая: например, толкание, нанесение ударов, пинки, щипание и кража
- вербальная: например, обзывание, распространение слухов, насмешки расистского или гомофобийного характера, постоянное дразнение и сарказм, угрозы, графити и жесты
- эмоциональная: например, досаждение, высмеивание, унижение и пренебрежение

Ущерб, наносимый травлей

Ущерб, наносимый травлей, часто недооценивается. Она может быть причиной глубокого страдания молодых лиц, в такой степени, что это влияет на состояние их здоровья и их развитие или, в экстремальных случаях, наносит им существенный ущерб (включая ущерб, исходящий от них самих). Есть целый ряд признаков, которые могут служить сигналами тревоги в отношении травли, которой подвергается молодой человек или взрослый инвалид:

Изменения в поведении, включая снижение концентрации и/или замкнутость, прилипчивость, подавленность, слезливость, эмоциональная неуравновешенность, нежелание ходить в школу, на профподготовку, в центр молодежи или обучения среди сверстников.

- Снижение успеваемости
- Физические симптомы, такие как боли в животе, головная боль, бессонница, царапины и синяки, поврежденная одежда и чрезмерное употребление пищи, сигарет или алкоголя
- Исчезновение карманных денег или частая потеря своего имущества

Реагирование в случае прямого оповещения молодым лицом о противоправных действиях

Если ребенок или молодой индивидуум информирует вас напрямую о том, что он или другой молодой индивидуум обеспокоен чьим-то поведением в отношении себя (именно это и именуется 'разглашением'), человек, получающий информацию, должен:

- Прореагировать спокойно, чтобы не напугать или отпугнуть обращающегося к нему подростка;
- Убедить подростка, что он не виноват в происшедшем, и что он правильно поступил, сообщив о случившемся;
- Серьезно отнестись к тому, о чем сообщает подросток, осознавая трудности, неизбежные при интерпретации рассказа ребенка, страдающего дефектами речи и /или изъясняющегося на иностранном языке;
- Сократить задаваемые вопросы до уровня абсолютного минимума, чтобы удостовериться в четком и точном понимании того, что было сказано;
- Успокоить подростка, но не давать обещаний конфиденциальности, которые могут оказаться невыполнимыми в свете дальнейшего развития событий;
- Полностью – и с максимальной оперативностью - зарегистрировать все, что было сказано, выслушано и/или увидено.

Не все молодые или особо уязвимые лица способны изъясняться в вербальной форме. Трудности в общении могут быть препятствием к тому, чтобы они могли пожаловаться или быть понятыми. Иногда трудно провести различие между признаками дурного обращения и симптомами некоторых дефектов или заболеваний, связанными с характером инвалидности индивидуума.

Действия, которых следует избегать:

При реагировании на такого рода сообщение следует избегать следующих действий. Человек, принимающий информацию, не должен:

- паниковать
- показывать, что он шокирован или испытывает отвращение
- не задавать вопросов или пытаться получить дополнительную информацию, кроме как в целях удостоверения того, что сказанное верно истолковано
- гадать или делать предположения
- высказывать негативные замечания в отношении подозреваемого
- вступать в контакт с подозреваемым
- давать обещания или соглашаться держать сказанное в секрете

Реагирование на обвинения внутри членской ассоциации

Никто из работающих в ЧА или в организации-филиале, в каком бы то ни было качестве, за плату или на добровольных началах, не уполномочен принимать решение о том, имеет ли место жестокое обращение в отношении подростка, или расследовать случившееся. Однако, каждый несет ответственность за то, чтобы удостовериться, что принимаются меры для надлежащей защиты ребенка.

Если молодой человек напрямую информирует вас о том, что он/она подвергается дурному обращению в среде ЧА, **ИЛИ**, если на основе ваших собственных наблюдений или наблюдений третьей стороны вы узнаете о возможном дурном обращении или неправомерной практике в среде ЧА, вы должны незамедлительно отреагировать.

Ситуация возможного плохого обращения

Если молодой человек говорит или намекает на то, что он/она подвергается плохому обращению, или полученная информация или сделанные наблюдения дают основания подозревать, что молодой человек подвергается плохому обращению, вы должны незамедлительно отреагировать.

Обеспечьте безопасность подростка

если подросток нуждается в срочной медицинской помощи, отвезите его в больницу или позвоните в неотложную помощь, сообщите врачам о том, что вызывает беспокойство, и удостоверьтесь, что они в курсе проблематики защиты ребенка;

По возможности немедленно обратитесь за советом в местную социальную службу или полицию, которая порекомендует вам, как дальше действовать, в том числе, в отношении контакта с родителями.

Составьте полный и фактический протокол событий

Потенциальные исходы

Когда на одного из сотрудников или добровольцев поступает жалоба в связи с плохим обращением, исход зависит от тяжести происшествия;

- Меры в отношении мелких жалоб могут приниматься внутри организации (если существует соответствующая процедура), включая дисциплинарный процесс, штраф, прохождение переподготовки или снятие с должности
- Меры, предпринимаемые при обнаружении серьезных противоправных актов, могут предусматривать необходимость подключения полиции или социальных служб (если таковые существуют)

Информирование о проблеме родителей или опекунов

Когда возникает беспокойство в отношении детей, организация всегда держит курс на работу с родителями или опекунами, однако, в случаях, когда последние находятся под подозрением в совершении актов жестокого обращения, должны приводиться в действие другие процедуры.

Меры помощи пострадавшему и предотвращение травли

- Относитесь ко всем признакам дурного обращения очень серьезно
- Поощряйте всех подростков к тому, чтобы они делились своими проблемами. Помогайте пострадавшему излить душу, и доводите соответствующую информацию до сведения ответственных лиц или лиц, облеченных властью. Создавайте обстановку открытости
- Расследуйте все подозрительные случаи и принимайте меры для обеспечения того, что пострадавший(ая) находится в безопасности. Беседуйте с пострадавшим(ей) и обвиняемым(и) отдельно
- Убедите пострадавшего(ую), что вам можно доверять, и что вы ему(ей) поможете, хотя вы не можете пообещать не разглашать услышанного.
- Записывайте все, что говорится (что произошло, кто обвиняется, когда)

Действия в отношении обидчика(ов):

- Проведите беседу с обидчиком(ами), объясните ситуацию и попытайтесь сделать так, чтобы они поняли последствия своего поведения. Добейтесь, чтобы они извинились перед пострадавшим(и)
- Проинформируйте родителей обидчиков
- Настаивайте на возвращении отобранных предметов и предоставлении обидчиком компенсации пострадавшей(му)
- Предоставьте поддержку пострадавшей(му)
- Применяйте санкции при необходимости
- Поощряйте и поддерживайте виновных в их стремлении изменить свое поведение
- Проводите собеседования с семьями, сообщая об изменениях к лучшему
- Информировать всех членов организации о предпринятых действиях
- Регистрируйте все предпринятые меры в письменном виде

Никогда не позволяйте обидчику оставаться, а пострадавшему – выходить из программы

МОДУЛЬ 4 РАЗДАТОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ: ИНФОРМИРОВАНИЕ С УВЛЕЧЕНИЕМ

Раздаточный материал 1: информирование

ЧТО МЫ ГОВОРИМ?

Вы можете выступать в роли спикера по любой тематике, которая Вас захватывает. Ваша увлеченность играет решающую роль в том, насколько успешной будет Ваша кампания.

Одним из способов принятия решения о том, что Вы хотите обсудить, является картографирование проблем, которые Вы замечаете вокруг себя в Вашем сообществе или в Вашей стране, и определить, какие из них являются приоритетными в зависимости от степени их неотложности. После этого Вы должны сделать все необходимое, чтобы узнать как можно больше о предмете Вашего выступления, и удостовериться, что Вы в состоянии убедительно изложить Ваши идеи.

Какие бы идеи Вы ни отстаивали в Ваших выступлениях, есть несколько центральных **ключевых принципов**, которые следует иметь в виду:

“Все молодые люди, независимо от пола, религии, цвета кожи, сексуальной ориентации, статуса ВИЧ или гражданского состояния, физических или умственных способностей, имеют права в качестве сексуальных существ.”

Когда Вы отстаиваете сексуальную и репродуктивную свободу молодых людей, упор должен всегда делаться на принципы недискриминации, неприкосновенности и выбора. Молодые люди, их сексуальность и их сексуальные и репродуктивные права должны быть в центре преподносимой Вами информации. Все молодые люди имеют право на точную информацию и качественные услуги, на участие и на здоровую, безопасную и наделяющую их силой и уверенностью в себе половую жизнь. Несмотря на это, сексуальность молодых людей остается предметом полемики и часто ставится под сомнение. Поэтому, наша роль состоит в том, чтобы выдвигать убедительные аргументы в защиту сексуальности молодых людей, при этом отстаивая фундаментальные права человека.

Несколько моментов, которые нельзя упускать из внимания

- Хотя все молодые люди имеют одинаковые сексуальные и репродуктивные права, их заботы и потребности могут различаться в зависимости от их пола, гомо- или гетеросексуальной ориентации, от того, холостые они или женатые, являются они носителями ВИЧ или нет, работают они или учатся, являются они инвалидами или нет. Чтобы наши инициативы отвечали потребностям молодежи и были успешными, необходимо учитывать неоднородность молодежи.

- Даже если работа по изменению законов или политики в Вашей стране и является Вашей конечной целью, важно также в максимальной степени использовать существующее законодательство для донесения информации о потребностях и молодых людей и их защиты. Например, используйте законы в поддержку образования для пропаганды всестороннего просвещения в вопросах сексуальности, а закон, обеспечивающий всеобщее право на здравоохранение, чтобы отстаивать права на услуги сексуального здоровья с учетом интересов молодежи. Используйте законодательство, запрещающее дискриминацию, чтобы положить конец криминализации гомосексуализма, и цитируйте законы о растлении несовершеннолетних в качестве средства борьбы с сексуальным насилием и торговлей несовершеннолетними.

- Что бы Вы ни отстаивали, делайте все возможное, чтобы права и свободы молодых людей, связанные с сексуальным и репродуктивным здоровьем, продолжали оставаться в самом центре Вашей деятельности. Так, если Вы добиваетесь того, чтобы контрацептивные услуги были доступны молодым людям, в том числе и с точки зрения их стоимости, помните о том, что, именно потому что они имеют право на здоровье, они имеют право и на эти услуги.

Услуги

Есть несколько компонентов, которые нужно принимать во внимание, отстаивая право молодежи на эти услуги: обслуживание, клиент, качество и метод/процесс предоставления услуг, включая участие молодых людей. Более подробные ответы приводятся в Приложении 2.

1. Доступ к всеобъемлющим услугам СРЗ для всех молодых людей, особенно, не состоящих в браке

Речь идет об обеспечении того, чтобы все молодые люди имели доступ к **полному спектру** услуг, таких как дешевые контрацептивы, включая экстренную контрацепцию, выявление и лечение ИППП и ВИЧ, преждевременное прерывание беременности в безопасных условиях и предоставление связанных с ним услуг, в самой полной мере, разрешаемой законом.

Важно также, чтобы **все** молодые люди имели доступ к этим услугам, независимо от их пола, гражданского состояния, от того, являются ли они городскими или сельскими жителями, находятся ли в раннем или позднем подростковом возрасте, учатся они или работают, содержат семью или живут на улице, являются или не являются носителями ВИЧ, или физического или умственного дефекта и т.д. Признавая, что молодые люди отличаются друг от друга и нуждаются в различных услугах, мы также должны задавать себе вопрос, почему некоторые молодые люди не имеют доступа к обслуживанию, и анализировать возможности изменения этой ситуации с использованием новаторских идей. Для того, чтобы обслуживание было отзывчивым к нуждам молодежи, оно должно быть внимательным к потребностям каждого отдельно взятого молодого лица, чтобы люди, предоставляющие эти услуги, были благожелательными, и чтобы сами молодые люди участвовали во всех аспектах этого обслуживания.

Вы можете также подчеркивать неприемлемые последствия отказа в доступе к высококачественному и всеобъемлющему обслуживанию (напр., плохое здоровье, смертность, отсутствие возможностей развития, бедность), тем самым укрепляя обоснование жизненной необходимости этих услуг для соблюдения фундаментального права молодых людей на здоровье.

2. Доступность презервативов

Все молодые люди должны иметь доступ к дешевым (даже бесплатным) высококачественным презервативам, независимо от возраста, пола и других социально-экономических условий. Если мы всерьез намерены бороться с ИППП и нежеланной беременностью, возможность беспрепятственного доступа к презервативам является обязательным условием. Мы должны добиваться того, чтобы, помимо доступности презервативов, обеспечивалась также всеобъемлющая информация об их правильном использовании и о том, каким образом они способствуют более безопасной половой жизни и сексуальному удовольствию.

3. Улучшение доступа к экстренной контрацепции для всех молодых женщин

Экстренная контрацепция предотвращает беременность, а не провоцирует аборт. Людям иногда требуется экстренная контрацепция, даже если они регулярно используют контрацептивы, так как презервативы могут разрываться; прием противозачаточной таблетки можно пропустить, половой акт может совершаться по принуждению или может быть незапланированным. Во всех этих ситуациях действовать ответственно означает использовать экстренную контрацепцию, чтобы предотвратить нежеланную беременность.

Доступ к экстренной контрацепции не приводит к увеличению сексуальной активности молодых людей, но отказ в предоставлении им этой информации и этих услуг может участить случаи незапланированной беременности среди подростков.¹

Что очевидно, это то, что потребность в экстренной контрацепции часто приводит сексуально активных молодых людей в клиники планирования семьи, где они могут получить другие услуги и консультирование, включая возможность научиться говорить "нет", когда они сочтут это нужным.

Для уже ведущих половую жизнь молодых людей экстренная контрацепция является "мостиком", позволяющим перейти к эффективному контролю за деторождением и профилактике инфекций.

Вы можете найти более подробную информацию по этому вопросу на сайте www.cesinfo.org

¹ SIECUS http://www.communityactionkit.org/pdfs/Getting_Ready_To_Advocate/Debunking_Condoms.html

4. Доступ к надежным услугам по легальному прерыванию беременности

Важное место в вашей работе защитников сексуальных и репродуктивных прав молодых людей должно занимать безопасное прерывание беременности в легальных условиях, особенно, в странах, где законы носят чрезвычайно ограничительный характер². Почти 4.4 миллиона молодых женщин прибегают к преждевременному прерыванию беременности каждый год³.

Сталкиваясь с тяжким бременем незапланированной подростковой беременности, некоторые молодые женщины прибегают к аборту, независимо от того, является он легальным в их стране или нет. Поскольку многие молодые люди не имеют доступа к всеобъемлющим и благожелательным услугам, они оттягивают консультацию до последнего момента, и вынуждены прибегать к подпольным абортam, производимым неквалифицированными лицами в ненадежных условиях. Это может иметь катастрофические последствия, такие как инфекции, тяжелое кровотечение и даже смертельный исход. Несмотря на наличие неоспоримых фактов, при обсуждении аборта Вы можете столкнуться с серьезной оппозицией. Самым распространенным доводом является отождествление аборта с убийством. Для того, чтобы отождествлять аборт с убийством, нужно быть убежденным в том, что плод на ранних стадиях беременности представляет собой человеческое существо, и что нет причин, оправдывающих лишение его жизни. Авторитетные ученые заверяют, что наука не в состоянии определить существенные атрибуты человеческой жизни, как не в состоянии она определить и такие понятия, как любовь, верность или доверие. Независимо от того, как вы расцениваете жизнь на зародышевой стадии, вы не можете игнорировать то, какие последствия может ненадежный аборт иметь для жизни и здоровья женщины. Когда женщины лишены возможности решать, делать или не делать аборт в законных и безопасных условиях, они страдают, и страдают их семьи. Помните, что те, кто выступает "против выбора", часто – нелегкие противники, и Вы должны решить является ли прямое реагирование на все их выпады самым рациональным использованием Вашего времени и энергии. Однако, вот несколько ключевых моментов, заслуживающих внимания:

- недопустимо, чтобы кто-либо заболел или умер из-за подпольного аборта,
 - никого нельзя принудить к материнству
 - решение молодой женщины, касающееся ее собственного тела, должно всегда играть первостепенную роль.
- Дополнительные аргументы "в пользу выбора" приведены в Приложении 3

5. Родительское согласие на контрацепцию или аборт не должно быть обязательным

Это не простой вопрос. В идеале родители должны играть активную роль и всячески содействовать обеспечению сексуального и репродуктивного здоровья своих детей. Но мы должны признавать, что в некоторых обстоятельствах (например, в случае инцеста) участие родителей невозможно или неуместно. Однако, очень важно, чтобы молодое лицо, нуждающееся в помощи, не получало отказа в связи с отсутствием родительского согласия.

Хотя решение этой проблемы в значительной мере зависит от законов и правил Вашей страны, это также связано с вопросом о том, имеют ли родители право на своих детей. Короткий ответ на этот вопрос – нет. Родители обязаны защищать и укреплять права своих детей. По мере роста и изменения способностей ребенка роль родителей постепенно ослабевает, и в определенный момент молодое лицо приобретает способность пользоваться своими правами от своего имени.

В программе действий Международной конференции по народонаселению и развитию отмечается, что родители несут ответственность за то, чтобы направлять молодых людей в процессе принятия ими решений, но не должны принимать решения за них. Эта ответственность должна всегда быть уравновешена собственными правами сексуального и репродуктивного здоровья молодых людей. Иногда молодые люди, нуждающиеся в услугах СПЗ или в преждевременном прерывании беременности, могут сталкиваться с требованием заручиться родительским согласием, так как оказывающие им эти услуги лица полагают, что это является их обязанностью или диктуется 'моральными' соображениями. Однако, многие из предоставляющих услуги лиц не знакомы с законами своей страны, позволяя своему собственному моральному суждению, часто идущему вразрез с интересами молодежи, возобладать над законными правами молодых лиц. В соответствии с Конвенцией о правах ребенка (КПР), родители и взрослые должны всегда принимать решения в наилучших интересах ребенка или молодого лица. При этом должны учитываться три принципа, а именно:

- Все дети имеют право на то, чтобы не подвергаться дискриминации
- Все дети имеют право на выживание и развитие
- Все дети имеют право на участие в процессе принятия решений

² Вы можете найти законы по преждевременному прерыванию беременности в Вашей стране на сайте www.un.org/esa/population/publications/abortion/profiles.htm

³ Iras, Подростки, нежеланная беременность и аборт, Iras май 2004 г.

Соблюдение наилучших интересов ребенка или молодого лица всегда означает необходимость учитывать их мнение; без этого решение не может расцениваться как принимаемое в их наилучших интересах.

6. Услуги СПЗ для молодых людей, живущих с ВИЧ

Молодой возраст и статус носителя ВИЧ не должны быть препятствием к проявлению сексуальности человека. Молодые люди, живущие с ВИЧ, как и любые их сверстники, имеют нужды и чаяния в области сексуального и репродуктивного здоровья – любовные связи, интимные отношения и желание стать родителем, сейчас или в будущем. Но клеймение и дискриминация, табу вокруг сексуальности и дискриминационная практика на всех уровнях общества мешают молодым людям, живущим с ВИЧ, получать доступ к необходимым услугам и информации в области СПЗ. Мы должны обеспечивать, чтобы клиники, были отзывчивы к нуждам молодежи и благожелательно относились к молодым людям, живущим с ВИЧ, а последние могли располагать услугами и информацией, помогающими им не только в их каждодневном существовании, но также и в их половой жизни. Мы также должны удостоверять, что эти молодые люди участвуют в нашей работе в той же мере, что и другие представители молодежи. Более того, молодые люди имеют право пользоваться плодами технологического прогресса, обеспечивающими высокий уровень здоровья и благосостояния, такие как антиретровирусная терапия (АРВ) и уход. В этом свете, несоблюдение прав и потребностей СПЗ молодых людей, живущих с ВИЧ, является нарушением этого права.

7. Пропаганда идеи использования женских презервативов

Если мужские презервативы часто более дешевы и легкодоступны, женский презерватив по-прежнему является загадкой для многих людей. Они редко предлагаются в аптеках и больницах, а когда они имеются в продаже, их стоимость часто втрое выше стоимости мужских презервативов. К сожалению, негативные идеи в отношении их размера, шумового эффекта, внешнего вида, смазывания и других факторов физического дискомфорта часто отрицательно сказываются на распространении женских презервативов, но, на деле, многие женщины довольны предоставляемыми этими презервативом удобствами, включая возможность самостоятельно контролировать свой организм и усиление сексуального удовольствия. Поэтому, мы должны способствовать более широкому распространению женских презервативов и позитивной информации о них среди молодых женщин. Для этого мы можем привлекать внимание общественности не только к проблеме дефицита этих изделий в продаже и информации о них, но также к слишком медленному процессу их производства и импорта, а также отсутствию должного внимания к финансированию, особенно, со стороны доноров.

8. Молодые инвалиды должны иметь доступ к услугам СПЗ, чтобы они могли вести безопасную и удовлетворительную половую жизнь⁴

Человек – это существо, наделенное сексуальностью. Некоторые общества рассматривают молодых людей-инвалидов как неполноценных, дефективных и асексуальных. Они лишены элементарных прав человека и, особенно, прав, связанных с сексуальностью и воспроизводством. Секс и инвалидность обсуждаются практически исключительно в контексте способности к деторождению или беременности, и почти никогда – в контексте сексуальных ощущений или способностей. При этом, проявление своей сексуальности – это естественная и важная часть человеческого существования, и отрицание того, что молодое лицо с физическими или умственными недостатками является сексуальным, равноценно лишению его фундаментальных прав на самовыражение. Кроме того, недостаточное понимание своей собственной сексуальности часто приводит к тому, что эти люди становятся жертвами сексуального злоупотребления и насилия. Поэтому, мы должны помнить, что способности и недостатки молодых людей не одинаковы, как не одинаковы и их потребности. Необходимо сделать наши услуги доступными, что не сводится лишь к установке рампы для кресла-каталки или выпуске материалов IEC на языке Брайля, но должно в большей степени выражаться в предоставлении всеобъемлющих и востребованных услуг, учитывающих специфику их потребностей и желаний в области сексуального здоровья. Работа в партнерстве с молодыми людьми с различными формами инвалидности чрезвычайно важна для обеспечения их права на участие, а также для успешного проведения в жизнь наших программ.

⁴ См Конвенцию ООН о правах инвалидов www.un.org/esa/socdev/enable

Образование

1. Содействие развитию всеобъемлющего сексуального образования, включая гендерные права и удовольствие⁵

Право на информацию и образование не подвергается сомнению. Имеющиеся данные свидетельствуют о том, что полное и правильное информирование молодых людей в вопросах их сексуального и репродуктивного здоровья, включая воздержание и контрацепцию, не вводит молодых людей в замешательство, а, наоборот, вооружает их навыками и критическим подходом, необходимыми для того, чтобы усвоить предоставленную им информацию и адекватно применять ее в своей повседневной жизни. Молодые люди, знающие, как они функционируют и в чем выражается их сексуальность, будут в состоянии принимать обоснованные решения в отношении того, что является оптимальным для них. Информирование о сексуальных и репродуктивных правах поможет становлению молодых людей в качестве активных граждан своего коллектива и своего общества.

Столь же важными вопросами в сексуальном образовании являются гендер и сексуальное удовольствие. Имеется все больше данных из различных стран, свидетельствующих о том, что обнадеживающие результаты в сохранении и укреплении здоровья достигаются только там, где решаются проблемы неравенства норм и полномочий мужчин и женщин, и общество более благожелательно воспринимает позитивные проявления сексуальности. То, как секс часто рисуется средствами массовой информации, которые акцентируют аспект удовольствия, воспринимается молодыми людьми гораздо более охотно, чем услуги в области сексуального образования и здоровья, часто концентрирующиеся на негативной и потенциально опасной стороне сексуальности. Для того чтобы восполнить этот пробел, роль удовольствия и приемлемость позитивной сексуальности также должны занимать более важное место в сексуальном просвещении. Позитивный подход к вопросам секса может способствовать более активному использованию презервативов и повышению безопасности сексуальных отношений. Мы должны подчеркивать тот факт, что более безопасный секс и секс – это одно и то же. Удовольствие и желание интимности – благотворные проявления. Открытие и познание сексуального удовольствия наделяют индивидуума большей уверенностью в себе и чувством собственного достоинства, что, в свою очередь, укрепляет способность индивидуума принимать ответственные и обоснованные решения в вопросах более безопасного секса.

Дополнительную информацию по вопросам сексуального здоровья и удовольствия можно найти на сайте <http://www.the-pleasure-project.org>

2. Отпор идеологии “только воздержания”

Можно услышать утверждения о том, что ставка исключительно на воздержание от половой жизни приносит более успешные результаты в убеждении молодых людей не спешить с началом половой жизни, чем всестороннее информирование их в вопросах сексуальности.

Помимо того факта, что идея воздержания никоим образом не способствует сознательному выбору более безопасных вариантов секса, многие исследования приходят к выводу об отсутствии на сегодняшний день доказательств того, что программы, делающие упор исключительно на воздержание, приводят к задержанию или сокращению подростковой беременности.

Однако, есть и другие доводы, противостоящие идеям “только воздержания”:

- Представление воздержания как единственного пути оставляет молодых людей в неведении о сексуальном здоровье и может привести к тому, что они не будут пользоваться никакими формами контрацепции, когда они начнут вести половую жизнь.
- Еще важнее то, что эта полемика затрагивает не просто проблему здравоохранения, она также имеет моральную подоплеку. Предмет дискуссии - считаем ли мы, что все молодые люди имеют право быть информированными о том, что составляет важную часть их жизни, об их сексуальности и сексуальном и репродуктивном здоровье, или мы считаем, что лучше ограждать их от такой информации под предлогом моральных, культурных или религиозных постулатов.
- Воздержание является реально эффективным только если оно практикуется постоянно и непрерывно. Часто воздержание определяют туманными понятиями, что оставляет молодых людей в замешательстве в отношении того, что в сущности является собой предлагаемый им способ поведения. Бытует мнение, что следует воздерживаться только от вагинальных сношений, в результате чего молодые люди не осознают риска, который таят в себе другие виды сексуальной активности. Поскольку абстиненция требует сильной воли, настойчивости и способности к самоконтролю,

⁵ Более подробную информацию можно найти в документе, определяющем позицию МФПС в вопросах Всеобъемлющего образования в области сексуальности 2007 года

и поскольку молодые люди иногда вступают в сексуальные отношения, отличные от вагинального полового акта, очевидно, что воздержание не является 100%-но эффективным.

- Если мы хотим, чтобы все молодые люди имели доступ к информации, и при этом слышим лишь аргументы в пользу воздержания, мы ущемляем права тех, кто уже ведет половую жизнь, так как идеи абстиненции не актуальны для них, и поэтому не удовлетворяют их потребностей СРЗ.

3. Молодые матери должны иметь возможность продолжать свое образование

Когда девушка беременеет, она часто вынуждена покинуть школу и после рождения ребенка чаще всего не в состоянии возобновить обучение. Это несправедливо. А каковы последствия для молодого человека, причастного к этой беременности? Вынужден ли он также покинуть школу? Это не так, тогда как в идеальной ситуации, оба молодых родителя должны получать поддержку в целях продолжения своего образования одновременно с выполнением родительских функций. Материнство вне замужества в подростковом возрасте оказывает огромное воздействие на жизнь молодой женщины. Помимо ее собственных тревог в отношении прерывания обучения, перспектив безработицы и бремени материнства, она может также стать объектом клеймления со стороны своего окружения и может оказаться вынужденной, под нажимом своей семьи и /или партнера, отказаться от дальнейшего образования.

Следует также отметить, что эта политика существует в странах, в которых трудно получить доступ к услугам по безопасному прерыванию беременности. Легко представить себе, с какой дилеммой сталкивается молодая женщина – дефицит информации по вопросам более безопасного секса и доступа к контрацепции, отсутствие услуг по безопасному прерыванию беременности, отсутствие поддержки в намерении продолжать образование, и материнские функции, которые внезапно ложатся на ее плечи. Нужно что-то предпринимать!

Мы знаем, что образование девочек является жизненно важным фактором в развитии любой страны и общества и представляет возможность разорвать порочный круг бедности. Поэтому очень важно обеспечивать, чтобы система образования поддерживала молодых матерей, создавая условия для того, чтобы они могли возобновить образование, одновременно оказывая им дополнительную поддержку, например, в форме организации ухода за ребенком. Возвращение девушек на школьную скамью и оказание им помощи в доведении до конца своего образования в период беременности или материнства должно стать заботой первостепенной важности.

Насилие

1. Отстаивание права на свободу от сексуального насилия⁶

В соответствии с Конвенцией о правах ребенка, все молодые люди имеют право на защиту от наносящей им вред практики и имеют право на свободу от дурного обращения и эксплуатации⁷. Существует множество форм сексуального насилия: изнасилование, физическая и словесная травля, торговля молодыми людьми, увечье женских гениталий.

Оно может иметь место повсюду: в семье, в браке, в ходе ухаживания или любовной связи, на улице, в школе или на рабочем месте. Информация, имеющаяся у нас о сексуальном насилии, представляет собой лишь видимую часть айсберга, тогда как львиная доля ее смертоносной массы скрыта от невооруженного глаза, другими словами, около 75 процентов сексуальных посягательств не становятся достоянием общественности. Одной из причин этого является тот факт, что сексуальная агрессия по-прежнему часто порождает обвинения в адрес жертвы – в большинстве случаев общественность, включая полицию, склонна возлагать на пострадавшую(его) вину за совершенное против нее/него преступление. Что же мы можем сделать по этому поводу?

- Мы должны изменить стереотипы, окружающие проблему сексуального насилия, которые внушают пострадавшим чувство стыда и вины, и поощряют их к тому, чтобы они сообщали о происшедшем. Изменение восприятия обществом актов изнасилования и сексуального насилия является важнейшим шагом в этом направлении.
- Мы должны поддерживать тех, кто оказался жертвой сексуального насилия, и помогать пережившим эту травму лицам исцелиться от ее последствий посредством оказания эффективных услуг, основанных на сострадании и уважении их достоинства.

⁶ 51ое заседание Комиссии по положению женщин (2007) рассмотрело документ "Устранение всех форм насилия в отношении девочек".

Дополнительные документы и информация находятся на сайте <http://www.un.org/womenwatch/daw/csw/51sess.htm>

⁷ Конвенция о правах ребенка 1989, Статьи 19, 24 (3), 34

- Слишком часто жертвы сексуальной агрессии подвергаются двойным страданиям в силу функционирования системы уголовного делопроизводства. Мы должны добиваться того, чтобы методы правосудия были эффективными и отзывчивыми к нуждам и состоянию пострадавших
- Предотвращение сексуальной агрессии играет решающую роль. Содействие более широкому просвещению в вопросах предупреждения сексуальной агрессии является ключевым элементом в борьбе за искоренение сексуального насилия⁸.

2. Молодежь и сексуальное насилие

Хотя большинство жертв сексуальной агрессии – женщины, мужчины тоже могут быть жертвами изнасилования и других форм сексуального насилия, и они в большей степени испытывают стыд, чувство вины и подозрительное отношение к себе со стороны окружения, сообщая о таком насилии, исходя из допущения, что мужчины – сильный пол и не могут подвергнуться изнасилованию. Что мы можем сделать, чтобы восприятие обществом насилия в отношении женщин в равной мере распространялось на пострадавших от него мужчин?

Привлечение мужчин и юношей к работе по предупреждению сексуальной агрессии не только диктуется здравым смыслом, но и придает больше силы и авторитетности движению в борьбе с сексуальным насилием. Необходимо, в сотрудничестве с молодыми мужчинами, разрабатывать эффективные программы повышения осведомленности о сексуальном насилии, которые предназначались бы молодым лицам обоего пола. В рамках таких программ следует также проводить работу с молодыми правонарушителями, совершившими акт сексуальной агрессии, чтобы предотвратить рецидивы. Мы должны придерживаться подхода “нулевой терпимости” по отношению к любым формам насилия, и пропагандировать такой подход.

3. Проявления гомофобии недопустимы

Гомофобия - это “страх, ненависть и дискриминацию в отношении гомосексуалистов”. Эти страх, ненависть и дискриминация часто проявляются в различного вида жестоком обращении с гомосексуалистами, ставшем довольно распространенным явлением даже в наиболее толерантных обществах. Исследования указывают на то, что основы этой жестокости закладываются в школе. В подготовленном в США докладе делается вывод, что гомофобия в значительной мере ответственна за повышенный процент суицидальных попыток и совершенных самоубийств среди молодых геев и лесбиянок, за непротивление насилию, злоупотребление наркотическими препаратами, подростковую беременность и схемы поведения, сопряженные с риском заражения ВИЧ⁹. Борьба за исправление этой ситуации наталкивается на многочисленные проблемы. Создание отзывчивого и благожелательного окружения является одной из них. Начав с самого себя и всех, кто Вас окружает, Вы можете подвергнуть сомнению оправданность страданий и дискриминации тех, кто испытывает влечение к лицам того же пола. Вы можете далее развить этот аргумент в том смысле, что речь идет не просто о принятии различных видов сексуальной ориентации, но и о признании разнообразия человеческой расы и борьбе за предоставление необходимой информации и услуг молодым геям и лесбиянкам, чтобы дать им возможность вести здоровую и счастливую сексуальную жизнь. Это – больше, чем просто провозглашение того, что ‘наши услуги доступны всем людям’; качество обслуживания и отношение предоставляющих его лиц являются важными факторами в обеспечении того, чтобы молодые люди любой сексуальной ориентации чувствовали, что они могут пользоваться нашими услугами. Лица, занимающиеся предоставлением таких услуг, должны проходить специальную подготовку, которая помогла бы им работать с индивидуумами любой сексуальной ориентации. Наконец, если Вы хотите углубить свою работу, ставьте под сомнение и подвергайте критическому анализу аргументацию, лежащую в основе законов, вмешивающихся в то, что происходит между двумя согласными партнерами. Тем самым Вы внесете вклад к борьбе за устранение дискриминации против молодых людей гомосексуальной ориентации.

Помните

При отстаивании некоторых из вышеуказанных принципов могут оказаться полезными ссылки на различные международные договоры и соглашения. Список этих договоров представлен в Приложении 4

⁸Как положить конец сексуальной агрессии; доклад стратегического форума Calcasa, Калифорнийская коалиция по борьбе с сексуальной агрессией 2001

⁹Дополнительную информацию можно найти на сайте <http://www.advocatesforyouth.org/glbqt.htm>

Раздаточный материал: Примеры преподнесения информации

1. Предоставление молодым людям информации о СРПЗ будет лишь вводить их в замешательство. Они слишком молоды, чтобы решать, что для них лучше.

Имеющиеся данные свидетельствуют о том, что полное и правильное информирование молодых людей в вопросах их сексуального и репродуктивного здоровья, включая воздержание и контрацепцию, вовсе не вводит молодых людей в замешательство (Collins et al., 2002; Santelli et al., 2006; Ingham, 2005)¹⁰. Наоборот, всеобъемлющее образование в вопросах сексуальности вооружает их навыками и критическим подходом, необходимыми для того, чтобы усвоить предоставленную им информацию и адекватно применять ее в своей повседневной жизни. Молодые люди, знающие, как они функционируют и в чем выражается их сексуальность, будут в состоянии принимать обоснованные решения в отношении того, что является оптимальным для них.

2. Всеобъемлющее образование в вопросах сексуальности (ВСО) поощряет молодых людей к ведению половой жизни.

Это не так. ВСО открывает перед молодыми людьми целый спектр возможностей – позволяет им выбирать то, что лучше всего подходит каждому из них, идет ли речь о воздержании или более безопасном сексе. Данные все большего числа научных исследований однозначно свидетельствуют о том, что ВСО не приводит к снижению возраста первого сексуального опыта и не активизирует сексуальную жизнь (Collins et al., 2002; Santelli et al., 2006; Kirby, 2001).

3. Всеобъемлющее образование в вопросах сексуальности нацелено на отмену традиционных ценностей.

ВСО не отвергает ценности. Напротив, вместо навязывания молодежи определенных ценностей, оно помогает молодежи выявлять свои собственные ценности и наделяет их способностью вести свою жизнь в соответствии с этими ценностями.

МФПС считает, что ВСО не только способствует соблюдению сексуальных и репродуктивных прав молодых людей, но и является одним из прав человека, распространяющимся на всех молодых людей. Этот подход к образованию в вопросах сексуальности защищает подростков и реализует их право на информацию и образование, а также наделяет их способностью осуществлять свое право на принятие решений в отношении своего здоровья.

ВСО приносит результаты. Исследования показывают, что лица, прошедшие ВСО, обычно позже начинают половую жизнь, а начав ее, имеют меньшее число сексуальных партнеров и чаще используют контрацептивы.

ВСО помогает молодым людям культивировать ценности и навыки, позволяющие им придерживаться здоровых с сексуальной точки зрения схем поведения и устанавливать полноценные отношения в настоящем и будущем.

4. Воздержание – единственный метод контрацепции, эффективный на 100%

Воздержание является реально эффективным только если оно практикуется постоянно и непрерывно. Часто воздержание определяют туманными понятиями, что оставляет молодых людей в замешательстве в отношении сути предлагаемого им способа поведения. Бытует мнение, что следует воздерживаться только от вагинальных сношений, в результате чего молодые люди оказываются в неведении в отношении риска, который таят в себе другие виды сексуальной активности. Поскольку абстиненция требует сильной воли, настойчивости и способности к самоконтролю, и поскольку молодые люди иногда вступают в сексуальные отношения, отличные от вагинального полового акта, на деле очевидно, что воздержание не является 100%-но эффективным.

¹⁰ Ingham, R. (2005). "Мы не проходили этого в школе": образование против удовольствия или образование за удовольствие? *Sex Education*, 5(4), 375-388.
Kirby, D. (2001). Новые ответы: выводы исследований по программам сокращения подростковой беременности. Washington, DC: Национальная кампания по предупреждению подростковой беременности.

Collins, C., Alagiri, P. & Summers, T. (2002). Только воздержание или всеобъемлющее сексуальное образование: Каковы аргументы? Каковы факты? San Francisco: AIDS Research Institute, University of California.

Santelli, J., Ott, M., Lyon, M., Rogers, J. & Summers, D. (2006a). Политика и программы "только воздержания": Документ, излагающий позицию Общества подростковой медицины. *Journal of Adolescent Health*, 38, 83-87

5. Воздержание - это единственная допустимая форма поведения для молодых людей.

Воздержание является одним из вариантов, но не единственным способом поведения. Следует констатировать, что более половины подростков в мире ведет половую жизнь. Развитие сексуальности является неотъемлемой частью процесса взросления. Игнорирование или отрицание этого факта может создавать у молодых людей ощущение аномальности или отчуждения. Образование, делающее упор только на воздержание, лишает информации значительную часть молодежи, которая уже сексуально активна, что повышает вероятность возникновения у нее рискованных форм поведения. Столь же несправедливым является отождествление воздержания с нравственностью, в силу которого все сексуально активные люди могут быть квалифицированы как безнравственные. Такого рода образование также негативно сказывается на молодых людях, являющихся жертвами изнасилования или сексуальной агрессии, усиливая ощущение стыда и отверженности, которые могут преследовать их.

Кроме того, необходимо также учитывать сексуальные права. Совершенно очевидно, что образование, делающее ставку исключительно на воздержание, является проблематичным с точки зрения соблюдения фундаментальных прав человека. В Конвенции ООН о правах ребенка записано, что дети и подростки имеют право на высочайший достижимый уровень здоровья, доступ к услугам здравоохранения (Статья 24), и доступ к информации, позволяющей им принимать решения в отношении своего здоровья (Статья 17) включая планирование семьи (Статья 24). Они имеют право на образование, которое поможет им учиться, развиваться и реализовывать свой потенциал в полной мере и подготовит их к проявлению понимания и терпимости к другим (Статья 29). Кроме того, молодые люди имеют право на то, чтобы не подвергаться дискриминации (Статья 2). Ограничение доступа молодых людей к информации об их сексуальности и здоровье является дискриминацией по отношению к ним и напрямую подрывает их права.

6. А разве презервативы стопроцентно надежны? Не внушает ли подросткам идея о необходимости использования презервативов ложного чувства защищенности?

Презервативы из латекса чрезвычайно эффективны, если их использовать последовательно и правильно. Большинство неудач в использовании презервативов происходит не потому, что презервативы разрываются или протекают, но потому что ими неправильно пользуются. Наличие информации о презервативах и том, как ими пользоваться, повышает шансы на то, что молодежь будет использовать их правильно и последовательно. Точная и достоверная информация помогает подросткам принимать ответственные решения о том, хотят ли они заниматься сексом, и каков самый подходящий способ предупреждения ИППП и нежеланной беременности.

7. Какой прок от образования в вопросах репродуктивного здоровья для молодежи, у которой нет ни крова, ни работы?

Сексуальное образование очень важно для бездомных и безработных молодых людей. Исследования указывают на наличие прямой связи между благосостоянием молодежи и ее репродуктивным здоровьем. Например, подростки, покинувшие школьную скамью или живущие на улице, больше подвержены риску нежеланной беременности и ИППП, чем их более благополучные сверстники, так как они часто не располагают необходимой информацией и услугами и оказываются более уязвимыми перед лицом эксплуатации.

8. Несовершеннолетним подросткам необходимо получить согласие родителей на аборт.

Если вы дадите родителям это право, предоставите ли вы им также право заставить их ребенка сделать аборт? Если вы ответите «нет», тогда цель такого закона – предотвратить аборты, а не повысить контроль родителей.

В идеальной ситуации родители должны участвовать в решениях, касающихся беременности их дочери, и должны оказывать ей поддержку. Но надо признать, что при некоторых обстоятельствах (например, в случаях incesta) это невозможно или неуместно.

9. Вы выступаете за аборты, понимая при этом, что они ставят под угрозу здоровье женщины.

Я не выступаю в защиту какого-то конкретного способа решения проблем, связанных с беременностью. Я выступаю здесь за право выбора и признание того, что женщины способны самостоятельно сделать выбор, как поступить со своей беременностью. Следует также отметить, что я выступаю за предоставление услуг по безопасному проведению абортов, так как только небезопасные аборты ставят под угрозу жизнь женщины.

Также следует обратить внимание на риск, которому подвергается молодая женщина во время беременности и родов.

10. Следует принять закон, требующий от женщины получить согласие партнера, прежде чем она сделает аборт.

Почему женщины должны уважать мнение партнера относительно беременности, а мужчина не должен уважать права и мнение женщины, учитывая, что в конечном итоге именно женщина подвергается риску и несет всю тяжесть ответственности в связи с беременностью и родами, а в большинстве случаев также и воспитывает ребенка? Должны ли мужчины также иметь право требовать от женщины сделать аборт, даже если она этого не хочет?

11. Почему вы тратите столько времени на защиту аборта? Есть столько много других важных проблем. Почему вы ничего не делаете, чтобы накормить голодных, найти жилье для бездомных, не ухаживаете за больными и умирающими от СПИДа?

Аборт затрагивает самые существенные стороны жизни молодежи, касающиеся здоровья, прав, самостоятельности и уважения.

Почему вы выступаете против абортов, вместо того, чтобы способствовать распространению доступных методов контрацепции, созданию более дешевых детских учреждений и развитию других социальных программ, которые сократили бы потребность в абортах?

12. Экстренная контрацепция побуждает к беспорядочной половой жизни

Разъяснение молодым людям экстренной контрацепции не делает их сексуальное поведение более активным, в то время как лишение их этой информации может приводить к росту случаев подростковой беременности.¹¹ Мы считаем, что молодые люди имеют право на полную и точную информацию, помогающую им реализовать свое право на высочайший достижимый уровень здоровья.

13. Вы не должны пропагандировать экстренную контрацепцию, так как она равнозначна аборту

Действие экстренной противозачаточной пилюли основано на предупреждении беременности, а **не** на провоцировании аборта. Она задерживает или ингибирует овуляцию, и не оказывает никакого влияния на уже возникшую беременность. Я выступаю за право на всеобъемлющие услуги, именно поэтому я отстаиваю необходимость доступа к контрацепции, включая экстренную контрацепцию и услуги по безопасному прерыванию беременности.

Раздаточный материал: Примеры преподнесения информации

• **ГОТОВЬТЕСЬ! ГОТОВЬТЕСЬ! ГОТОВЬТЕСЬ!**

- **Познавайте себя:** Прежде, чем выступать по какому-либо вопросу, Вы должны знать, насколько Вы владеете материалом. Если Вы не уверены в себе или не вполне ясно представляете, о чем Вы говорите, это обязательно проявится
- **Не испытывайте боязни:** Самые щекотливые вопросы – часто именно те вопросы, которые требуют самых срочных изменений.
- Имейте четкое представление о том, в чем Вы готовы **уступить**, а что является **незыблемым** и не подлежит переговорам.
- **Обзаводитесь союзниками**, чтобы Ваши аргументы звучали сильнее. Заручайтесь поддержкой тех, кто разделяет Ваши идеи. Чем больше людей будет открыто отстаивать Вашу позицию, тем шире, сильнее, и увереннее будет голос, взывающий к изменениям
- Определите **3 главных идеи**, которые Вы хотите донести – добивайтесь максимальной простоты; используйте точные и позитивные утверждения
- Если Вы требуете изменений, **продемонстрируйте** Вашим слушателям, каким образом должен выглядеть результат, и насколько очевидными являются изменения к лучшему!
- Прислушивайтесь к **голосам оппозиции** и принимайте их во внимание. Читайте материалы оппозиции, подписывайтесь на их бюллетени, рассылаемые по электронной почте, и выясняйте, что они говорят, чтобы Вас не застали врасплох
- Противопоставляйте мифам факты
- Вы тоже можете **задавать трудные вопросы**, например:
Если Вы выступаете против того, чтобы молодые женщины делали аборты, почему Вы не занимаетесь активной пропагандой контрацепции?
- **Выбирайте направления боевых действий:** Не тратьте все Ваше время, реагируя на выпады оппозиции; Вы можете также делать все от Вас зависящее, чтобы не предоставлять им платформы для изложения своих идей

